

MEDICINA BIORREGULADORA: UN NUEVO CAMINO PARA *rejuvenecer*

Aunque la medicina biológica alemana lleva ya diez años en Chile, solo a partir de este mes comenzará a usarse en tratamientos para el rejuvenecimiento de la piel, el control de la celulitis corporal, el cuidado pre y post cirugías estéticas y hasta la caída del pelo. La doctora española Carlota Hernández, quien pasó por Chile para formar a un equipo de médicos en el uso de esta terapia, explica aquí sus alcances.

POR ALISON DELPLACE.

Muy parecida a la homeopatía, la medicina biorreguladora, de origen alemán, busca estimular las defensas del cuerpo a través del suministro de diferentes sustancias de origen natural en microdosis. Su fin no es aliviar los síntomas, sino atacar las causas de los problemas que aquejan al organismo. La Caridian Society for Bioregulatory Medicine la define como una forma avanzada de medicina complementaria y alternativa, que trata al organismo como un todo y busca iniciar y sostener su proceso de autossanación.

En Chile, este tipo de medicina está presente desde hace diez años y es utilizada por muchos profesionales de la salud como complemento para sus tratamientos médicos; se trata de un método interdisciplinario que integra antiguos conceptos de sanación con la ciencia y la tecnología actual. En nuestro país, ha tenido particular éxito en el tratamiento de enfermedades broncopulmonares en niños y adultos mayores.

Los medicamentos biorreguladores son considerados seguros y libres de

“LA MEDICINA BIORREGULADORA LE DA A LA PIEL lo necesario para que se regule y repare sola”, EXPLICA LA DOCTORA HERNÁNDEZ.

contraindicaciones debido a que son naturales, pero también porque las dosis de sus principios activos son muy bajas.

Según sus defensores, esta hace que carezcan de efectos secundarios e interacciones con otros medicamentos. Su propósito es regular y fomentar los procesos de autodefensa del organismo, ayudándolo a enfrentar sustancias patógenas causantes de enfermedades. Más que suprimir dolores o malestares, su función es ordenar irregularidades.

La doctora española Carlota

Hernández, médico cirujano de la Universidad de Valencia y especialista en medicina estética, lleva 12 años trabajando con este tipo de medicina, específicamente en asuntos relacionados con la belleza y el bienestar: el cuidado de la piel corporal, los tratamientos faciales anti-edad, la caída del pelo y el trabajo pre y post cirugías plásticas estéticas o procedimientos dermatológicos invasivos. A fines de julio pasó por Chile para dictar un *workshop* en el que participó un grupo de médicos nacionales, los que están capacitados para aplicar este método a partir de agosto.

En condiciones normales y sanas, el organismo tiene la capacidad para neutralizar la acumulación de cortisol «la hormona del estrés» y las adipitas que se encuentran en nuestra comida y en los cosméticos que nos aplicamos en la piel. De ello se encargan el sistema linfático, el hígado y los riñones.

Pero la cantidad de toxinas a la que hoy nos vemos sometidos hace que, con el tiempo, estos órganos no puedan más. Lo que esta medicina hace es ayudar a barrer estas toxinas, para que el cuerpo



El objetivo de este tipo de medicina es ayudar al cuerpo a eliminar toxinas.

funcione mejor, sin elementos que lo tranquilen o bloqueen.

—A mis pacientes les digo: en casa generamos basura. Si hay alguien que la saca todos los días, no hay problema. Pero si esa persona deja de hacerlo, y la basura se acumula, todo cambia. A lo mejor no pasa nada el primer día, pero con el tiempo la saturación al generará problemas. Eso es lo que hacen las toxinas en nuestro organismo cuando no logran eliminarse. Lo que la medicina biorreguladora hace es darle al cuerpo lo necesario para estimular su propia capacidad de regularse y repararse.

—dice la doctora Hernández. La profesional enfatiza que la clave de la medicina biológica —también conocida como homeotoxicología— está en el uso de microdosis de sustancias, en su mayoría provenientes de plantas. Mientras la medicina tradicional recurre a gramos o miligramos, aquí se usan microgramos e incluso nanogramos. Esto ayuda a que los



La doctora española Carlota Hernández, médico cirujano de la Universidad de Valencia y especialista en medicina estética, lleva 12 años trabajando con medicina biorreguladora aplicada a la belleza.

medicamentos sean muy tolerados por todas las personas, aún las que son propensas a las alergias.

—Por desgracia, existen cada vez más patologías autoinmunes. Muchas de ellas se tratan con vitaminas en

macro dosis, pero algunas personas no pueden optar por ellas debido a que son alérgicas al ácido hialurónico o la vitamina C. A ellas no se les pueden inyectar estas sustancias, pero sí van a tolerar una vitamina

C en dosis biorreguladoras, y podrán tener un efecto terapéutico. Es en los casos donde se tiene miedo de usar medicamentos alopáticos donde más efecto va a tener la medicina biorreguladora.

—¿A qué atribuye usted este aumento en las enfermedades autoinmunes?

—Nuestro sistema inmunitario se está volviendo loco, permitiendo la expresión. Estamos sometiendo nuestro organismo a muy malos cuidados. Hay que empezar a tomar conciencia de que el cuerpo requiere que le prestemos atención. Hay que volver a dormir seis horas, a tener una buena pauta alimenticia, a tener una buena pauta de hidratación.

La profesional agrega que este método es muy eficaz cuando no se necesita una acción rápida, de emergencia, sino activar procesos a mediano y largo plazo.

—Hay una ley en la medicina, la ley biológica fundamental, según la cual se necesita dar un gran

estímulo, una gran dosis de golpe, cuando se quiere bloquear o frenar un sistema. Si yo, por ejemplo, tengo un paciente con muchísima fiebre, le doy rápidamente una alta dosis de algún analgésico, para frenar esa fiebre. Pero hay otros casos, donde no hay riesgos vitales, en los que el paciente no se va a beneficiar si yo bloqueo sus sistemas biológicos. Al contrario: lo que necesita para sanarse es que se incentiven los mecanismos de autorreparación, que trabajan más lentamente. Ahí tiene sentido utilizar dosis bajas de un principio activo: al hacerlo, estas microdosis actúan estimulando el organismo —explica.

—¿Cómo logran estas micro-dosis generar un efecto cuando el cuerpo está acostumbrado a recibir dosis más altas?

—No hace falta dejar de lado las altas dosis de fármacos; pueden complementarse. Las vías van a ser diferentes. Si, por ejemplo, una

paciente sufre de menstruaciones dolorosas, puede tomar algún analgésico para bloquear ese dolor, pero esto no conseguirá controlar las hormonas que están relacionadas con los síntomas del malestar. En cambio, con un tratamiento hormonal a bajas dosis, se puede conseguir que ese ovario que no funciona correctamente vuelva a hacerlo, de modo que los síntomas de retención de líquidos e hinchazón no aparezcan más. Así, mientras se espera que la medicina biológica comience a hacer efecto, se puede tomar un analgésico.

—¿Cómo se aplica esta lógica al tratamiento de la caída del pelo?

—En ese caso se puede hacer un tratamiento clásico con hormonas y hacer, paralelamente, una terapia que mejore el flujo sanguíneo en la zona afectada y estimule el crecimiento del folículo piloso. La idea es estimular la oxigenación y el flujo de sangre en el cuero cabelludo, para que mejoren

los síntomas de déficit o fatiga. Si se trata de una alopecia andrógena, es decir propia de los hombres, ¿por qué no regular la producción de testosterona, cuyo exceso provoca la caída a edades tempranas, para que mejore la capacidad del cuerpo para auto-regularse?

—Los tratamientos biológicos incluyen terapias inyectables. ¿Cuándo deben usarse?

—Usamos inyecciones cuando queremos una respuesta rápida. Existe, por ejemplo, un componente inyectable muy eficaz para ayudar a que la piel se active y se regenere. Es ideal para cuando hay heridas, como una quemadura provocada por un peeling, una cicatriz o marcas de acné. Pero si el paciente no está tan apurado por ver resultados, se puede dar un medicamento de uso sublingual. Aplicados directamente sobre la mucosa, los principios activos pasan rápidamente a la sangre y se pueden lograr efectos

terapéuticos muy buenos, pero más lentos.

—¿Influyen en esta decisión los hábitos de los pacientes?

—Si una persona no duerme seis horas de corrido durante la noche (cuando la piel y el pelo se regeneran) y no tiene una ingesta proteica adecuada, algo esencial para fabricar colágeno y elastina, puede necesitar un proceso más contundente, porque estos factores hacen que el cuerpo genere sustancias que dificultan la respuesta al tratamiento. Con mayor razón si a esto se suma que come mal, fuma, está sometido a un alto nivel de estrés. A veces pasa que este tipo de personas tiene pronto algún evento personal o laboral, para el que necesita lucir bien: en esos casos se pincha al paciente y se le recomiendan ampollas para uso en casa. Con eso se logra que el efecto de renovación sea mucho más rápido.

—Actualmente mucha gente sigue

MOVEMENTS BY
CrossFit

#LIVELWITHFIRE

Reebok

REALFLEX FUSION TR 3.0

**"ESTO ES
COMO HACER
JARDINERÍA:
se arrancan
las malas
hierbas, PARA
QUE TODO LO
QUE DESPUÉS
SE PLANTE
CREZCA
MEJOR".**

dietas supuestamente sanas que finalmente son tóxicas para el cuerpo...

-Nos pasa a todos, falta tiempo, porque le dedicamos mucho tiempo al trabajo y comemos comidas preelaboradas y preconserbadas, cargadas de sustancias adictivas y colorantes que, en cantidades pequeñas y ocasionales, no generan ningún perjuicio. Pero si la dosis a la que exponemos nuestro cuerpo es continua y elevada, los saborizantes, conservantes y colorantes se terminan acumulando en el cuerpo. Esto genera una desregulación.

-¿Qué necesita nuestro cuerpo para recuperarse?

-Muchos nos pasamos la vida trabajando. Pero aún si somos afortunados de trabajar en algo que nos genera placer, hay que buscar momentos para parar y reírnos. Tenemos que ser capaces de divertirnos, de generar hormonas que generan placer. Eso tiene un efecto directo en nuestro cuerpo. Nuestro sistema inmunitario no funciona solo, sino en concordancia y en conjunto con el sistema hormonal y endocrino. Cuando esto se desregula, el cuerpo comienza a reaccionar en contra de sí mismo, fabrica anticuerpos contra sus propias estructuras. Esto genera patologías endocrinas cada vez más frecuentes, como enfermedades autoinmunes.

-¿Es esto útil para el tratamiento de los signos de la edad en la piel?

-Se puede usar de manera preventiva, para que la piel luzca más luminosa, con menos arrugas, no tan tosca y apagada. También se utiliza antes de procedimientos médico-estético, para lograr mejores resultados.

-¿Qué tan efectivas son estas terapias cuando ya se detectó una enfermedad grave?

-Si estamos frente a una enfermedad aguda, muy puntual, como la apendicitis, para mí no tiene sentido utilizar la terapia biorreguladora. Voy directo y me opero. Del mismo modo, si tengo una infección con fiebre y supuración o una amigdalitis, me tomo un antibiótico. Pero si desde hace algún tiempo una infección va y vuelve o si es la tercera amigdalitis que me afecta en el invierno, quiere decir que mi sistema inmunológico está muy débil. Un fármaco con acción biorreguladora me defenderá de la siguiente amigdalitis.

Para esos casos frecuentes en los que el cuerpo pide una urgente desintoxicación -por ejemplo, después de trasnochar mucho o haber consumido un exceso de alcohol o comida-, este tipo de medicina ofrece un tratamiento de drenaje, que dura cerca de un mes y ha demostrado muy buenos resultados.

-En esta situación se utilizan tres ampollas de medicamentos específicos. Diluimos 20 a 30 gotas en un litro o más de agua, para beber a lo largo del día. Esto se hace también cuando se ha sufrido alguna enfermedad que nos ha hecho tomar una gran cantidad de antibióticos o antiinflamatorios, y también antes de una cirugía, para enfrentarla de manera óptima. Yo lo hago siempre con mis pacientes antes de alguna intervención de medicina estética. Es como cuando se hace jardinería: uno arranca primero las malas hierbas, para que todo lo que después se plante luzca mejor. **ya**



Carolina de Moras

**ELIGE VERTE
SIEMPRE IMPECABLE**

Las mujeres tenemos un papel cada vez más importante en la sociedad. En un solo día podemos estar en tres o más situaciones distintas y queremos vernos siempre radiantes, aunque sea con la misma pinta, y aunque nuestra ropa no sea necesariamente nueva, queremos sentirnos como si lo fuera. Sentirme impecable me llena de optimismo y autoconfianza para enfrentar cualquier momento complicado del día.

Como muchas de ustedes, no paro en toda la semana y no tengo mucho tiempo para dedicarle a las tareas del hogar y tampoco al lavado de la ropa. Necesito que mi ropa quede perfectamente limpia a la primera y no dejo espacio para errores. Para eso es básico cuidar la ropa usando los productos adecuados para el lavado. En mi experiencia, el mejor detergente es Drive. ¿Sabes por qué?, porque combina a la perfección los dos temas claves para nosotras: nos entrega la mejor remoción de diferentes tipos de manchas y cuida las fibras de la ropa, conservando su textura y colores originales. Así podemos revivir la sensación de estreno todos los días.

Yo me voy a la segura. Te recomiendo Drive, el mejor.

