

El tratamiento de detoxificación y drenaje como coadyuvante a los procedimientos médico-estéticos

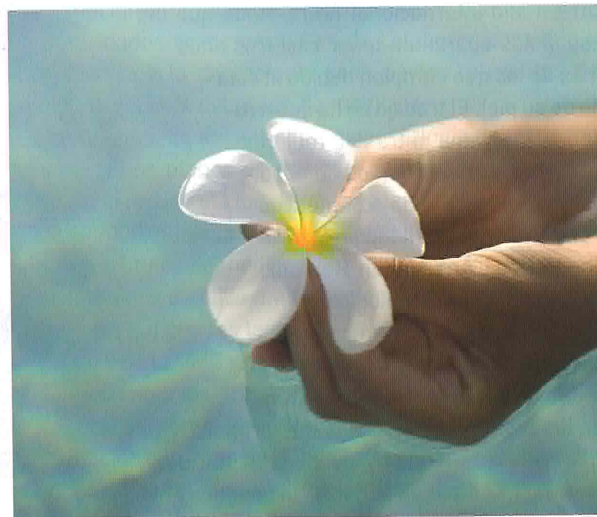
La **Dra. Carlota Hernández Sanz**, experta en Medicina del Envejecimiento, Medicina Estética y Nutrición, realizó recientemente una ponencia en Madrid sobre "la detoxificación y el drenaje en Medicina Estética", en un encuentro con los medios patrocinado por **Laboratorios Heel**.

La Dra. Hernández explicó que las toxinas se dividen en dos tipos: exógenas (exteriores), que son las ambientales, las procedentes de alimentos, cosméticos, virus o bacterias; y las endógenas (interiores), las propias del cuerpo. Apuntó que "el organismo cuenta con un sofisticado sistema de eliminación de toxinas consistente en la neutralización (detoxificación) y la eliminación (drenaje). Los órganos que participan de ella son el hígado, principal responsable de la detoxificación; el riñón, cuya función es la excreción de estos tóxicos; el pulmón, con las funciones de excreción, barrera y secreción; la mucosa, que actúa como barrera bidireccional, para evitar la entrada de tóxicos y para expulsarlos; la piel, que sirve de barrera, de excretor y de detoxificante, y el sistema linfático, con una función principal de transporte".

Las toxinas influyen de manera determinante en las patologías estéticas

La doctora aseguró que "para que un procedimiento estético logre la máxima eficacia, el cuerpo debe estar limpio de toxinas, por lo que yo siempre someto previamente al paciente a un tratamiento de detoxificación y drenaje. Las consecuencias estéticas de una acumulación de tóxicos en el organismo pueden ser la hinchazón, la celulitis, el acné, la flacidez, las arrugas, la atrofia cutánea o la alopecia". Y las indicaciones principales de este tratamiento, "los tratamientos faciales de rejuvenecimiento, acné, rosácea o dermatitis seborreica; y los corporales como celulitis, obesidad, insuficiencia venosa y linfática o úlceras".

En cuanto a los pacientes indicados para el tratamiento, destacan "aquellas personas que presenten hinchazón, los expuestos a mucha carga tóxica, los niños y ancianos (tienen



menor capacidad detoxificadora), pacientes polimedicados, fumadores y bebedores y personas que padezcan estrés crónico, ya que estimula la producción de adrenalina, que a niveles altos resulta tóxica".

Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel

La acción terapéutica de la "Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel" se basa en la estimulación de las funciones de neutralización y eliminación de toxinas de los tres órganos principales encargados de ella, es decir, el hígado, el riñón y el sistema linfático. También actúa contribuyendo a la regeneración de dichos órganos para que puedan mejorar su función y su estado.

Los tres medicamentos de esta terapia son:

- Nux Vomica Homaccord: que actúa sobre el hígado y la mucosa digestiva.
- Berberis Homacord: que actúa a nivel renal.
- Lymphomyosot: estimula la acción del sistema linfático.

El Sistema Español de Farmacovigilancia cumple 25 años

En el marco de las **IX Jornadas de Farmacovigilancia**, se ha celebrado el 25 aniversario del **Sistema Español de Farmacovigilancia**. Las jornadas científicas han sido organizadas por la Consejería de Salud del Principado de Asturias, la Universidad de Oviedo y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).

El objetivo del SEFV-H es recoger información de sospechas de reacciones adversas a los medicamentos detectadas por los profesionales sanitarios. En estos 25 años de servicio, el SEFV-H tiene información acumulada de más de 145.000 casos notificados de sospechas de reacciones adversas y ha generado decenas de señales que han dado lugar a medidas reguladoras necesarias para garantizar la seguridad de los medicamentos y proteger la salud pública.

En el acto se ha puesto de relieve la importancia de la seguridad de los medicamentos para la sociedad y que la farmacovigilancia es una labor discreta, dedicada y constante que requiere un alto nivel de cooperación entre todos los agentes implicados: profesionales sanitarios, técnicos de farmacovigilancia, expertos y directivos de organizaciones sanitarias.