

# PUNTO DE VISTA

Dra. Carlota Hernández

Médico Estético

La Dra. Carlota Hernández es experta en Medicina Estética y Homeopatía. Firmemente partidaria de la Medicina Biorreguladora, explica los beneficios que puede aportar una terapia de detoxificación y drenaje por sí misma y como coadyuvante en una intervención de Cirugía Estética.

Por: Cristina Pérez



## “La homeopatía es una herramienta que mejora el resultado de los tratamientos convencionales”

**¿Puede influir beneficiosamente un tratamiento de detoxificación y drenaje previamente a una intervención de cirugía estética?**

La detoxificación y el drenaje son los términos que utilizamos para definir una serie de acciones que en condiciones normales se llevan a cabo en nuestro cuerpo, principalmente a través de tres órganos -el riñón, el hígado y el sistema linfático-, para eliminar de nuestro organismo aquellos productos llamados toxinas, que pueden ser producidas por nosotros mismos o tener un origen externo y que tienden a acumularse en nuestros tejidos, originando todo tipo de trastornos.

El hígado es el principal responsable de la eliminación de toxinas ambientales, fármacos, alcohol o cafeína; el riñón elimina las toxinas ya detoxificadas de metales pesados; el pulmón elimina gases, anestésicos, etc; la piel actúa de barrera frente a la entrada de toxinas y detoxifica sustancias químicas contenidas en cosméticos y pesticidas; y el sistema linfático se encarga de transportar las toxinas para su eliminación.

Las toxinas se acumulan primero en el espacio intercelular, donde se unirá a algunos de sus componentes, como los proteoglicanos, la elastina o el colágeno. Esto origina alteraciones en el tejido, que darán lugar a flacidez o envejecimiento prematuro de los tejidos que genera edema y dolor por ejemplo en la celulitis. Además, las toxinas pueden llegar al interior de las células y hacer que éstas mueran prematuramente. Por todo esto es fundamental una capacidad adecuada y eficaz para detoxificar y drenar estas toxinas.

**“Seguir un tratamiento de detoxificación antes de una intervención quirúrgica es una forma de prevenir complicaciones relacionadas con el funcionamiento deficiente de algún tejido”**

Realizar un tratamiento que ayude a nuestros órganos de drenaje a eliminar estas toxinas es un arma que mejora el funcionamiento de nuestro cuerpo siempre, y hacerlo antes de someternos a una intervención quirúrgica es una forma de prevenir complicaciones no deseadas relacionadas con un funcionamiento deficiente de alguno de nuestros tejidos, sobrecargado por ese acúmulo de sustancias tóxicas. Realizar un tratamiento Detox previo a un tratamiento de Medicina o Cirugía Estética mejora el resultado que vamos a obtener y previene los efectos secundarios no deseados. Respecto al tratamiento previo a la cirugía, la Medicina Biorreguladora nos proporciona herramientas tales como el Traumel, un medicamento homeopático que incorpora entre sus principios activos sustancias como el Arnica Montana, que previene la formación de hematomas; el Hamamelis, que actúa como antiinflamatorio; la Caléndula y la Camomila, que favorecen la cicatrización; la Equinacea, que previene las infecciones, y el Hepar Sulfuris, que mejora el drenaje linfático.

### **¿Y existen tratamientos homeopáticos o suplementación para mejorar la cicatrización y los resultados de la intervención?**

Una vez realizada la intervención, principios activos presentes también en Traumel nos ayudan a la recuperación de la zona tratada: por ejemplo la Belladona, que actúa sobre la congestión y el calor de la zona intervenida; el Arnica, que ayuda a la reabsorción del hematoma; el Hipericum, que proporciona analgesia del dolor neurálgico tras la herida, y la Camomila y la Caléndula, que favorecen la cicatrización.

Otro fármaco que me gusta utilizar tras las intervenciones es el Cutis Compositum. Entre sus componentes está el Cutis Suis, que estimula el fibroblasto -la célula encargada de regenerar la piel-; la Placenta Suis, que mejora la microcirculación de la zona tratada; el Funiculus Umbilicalis Suis, que estimula la regeneración del tejido conjuntivo; el Ledum Palustre, que ayuda en la reabsorción de grandes hematomas, y la Urtica Urens, que alivia el picor y la rojez de la herida.

### **¿Qué pueden aportar este tipo de medicamentos a la Medicina Estética?**

En Medicina estética, este tipo de medicamentos nos proporcionan una herramienta eficaz con la que poder mejorar el resultado de los tratamientos convencionales, al ayudarnos a prevenir y tratar algunos de los efectos secundarios asociados a las intervenciones.

También son una alternativa eficaz a los tratamientos clásicos en aquellos pacientes que no desean o no pueden ser tratados con los procedimientos o técnicas habituales, ya que permiten obtener resultados tanto en el área facial como corporal:

En rejuvenecimiento facial consiguen la atenuación de las arrugas, la prevención y atenuación de la flacidez, el aumento de la elasticidad y luminosidad de la piel, semejantes a los proporcionados con otras técnicas.

En los tratamientos corporales, contamos con medicamentos que nos permiten tratar la obesidad y el sobrepeso, la celulitis, la retención venosa y linfática, la flacidez corporal, la alopecia y el acné, con una eficacia muy notable y carente de efectos secundarios y/o interacciones destacables con otros medicamentos.

### **La homeopatía y detoxificación por sí mismas, ¿cómo contribuyen a mejorar la calidad de la piel y la belleza en general?**

La homeopatía y la detoxificación por sí solas proporcionan una mejoría no solo en el aspecto de nuestra piel, contribuyendo a mejorar su belleza, también nos ayudan a mejorar otras funciones que, aunque de forma menos evidente, contribuyen a prevenir el envejecimiento prematuro y el mal funcionamiento de nuestro organismo.

Al ayudar a eliminar las toxinas responsables de muchos de los procesos de envejecimiento prematuro y disfunciones de nuestros tejidos, contribuimos a la recuperación de éstos, permitiendo que la propia piel se regenere y se repare, tal y como lo hacía antes de verse sometida a la sobrecarga tóxica a la que nos exponemos diariamente con la ingesta de multitud de aditivos alimenticios o cosméticos, con el humo del tabaco y la polución ambiental, con la ingesta de alcohol y medicamentos, con los contaminantes ambientales, etc.